

Foulée Bellegardaïse : Randonnées saison 2022- 2023 (2° trimestre) renseignements complémentaires Alain : 07 71 12 20 47

Date	Lieu	Départ	(km)	Difficulté	Durée	Dénivelé (m)	Trajet/durée	Meneur	Covoiturage (4 pers par voiture) 0,25 €/km
Mardi 10 Janvier	Saint Geniès de Malgloire	13 h 00	8	fac	2h30	22		AL/ML	6/4 = 1,5 €/pers
Mardi 17 Janvier	Ville vieille et les châteaux	13 h 00	9	moy	3 h			AL/ML	18/4 = 4,5 €/pers
Samedi 21 Janvier	Café des Fleurs	15h30	Galette des Rois						
Dimanche 22 Janvier	Le rocher d'Anduze	9 h 00	10	fac	3 h 30	199	69/1h10	AL/ML	34/4= 8,5 €/pers.
Mardi 24 Janvier	Saint Etienne du grès	13 h 00	8	ac	2 h 40	175	24/ 30 mn	JP	
Mardi 31 Janvier	Saint Bonnet cante-perdrix	13 h 00	7,5	moy	2h30			JP	13/4 = 3,25 €/pers
Mercredi 1° Février	Sécurité Etoile de Bessèges								
Mardi 7 Février	Comps Saint Roman	13 h 00	8	F	2 h 30	150	13/15 mn	Gérard	6,5/4= 1,6 €/pers.
Mardi 14 Février	Montfrin	13 h 00						JP	
Mardi 21 Février	Mas Chabert	13 h 00	8,8	F	3 h 00	200	26/30 mn	Gérard	12,5/4 = 3 € 30/pers
Dimanche 26 Février	La grotte des camisards Euzet	9 h 00	9,6	moy	3 h 20	195	55/1 h	AL/ML	27/4 = 6,8 €/pers
Mardi 28 Février								JP	
Mardi 7 Mars	St Gabriel La Lègue	13 h 00	9	M	3 h 30	200	29/30 mn	Gérard	9, 4/4 = 2,3 € / pers
Mardi 14 Mars	Dans la Garrigue de Lussan	9 h 00	11,99	moyenne	3h55	169	64/1h05	AL/ML	32/4= 8 €/pers
Mardi 21 Mars								JP	
Dimanche 26 Mars	De Carro à Bonnieu Martigues	9 h 00	12,14	moy	4 h 30	104	75/1h15	AL/ML	37/4 = 9€/pers
Mardi 28 Mars	Frigolet	13 h 00	9	Moy	3h30	220	29 30 mn	Gerard	14,5/4 = 3 € 70/pers

Pour mémoire Vacances zone C Février 2023 du 19 / 02 au 5 /03

club des cigales dimanche 26/02 fête des grands-mères

Randonnée plaisir tous les vendredis RDU à 13h pour les mois de Janvier à Mars (Villa Martin) Bellegarde et alentours Animateurs Marlène, Monique, Genevieve,