

Foulée Bellegardaïse : Randonnées saison 2022- 2023 (3° trimestre) renseignements complémentaires Alain : 07 71 12 20 47

| Date                     | Lieu   | Départ        | (km)  | Difficulté | Durée         | Dénivelé (m) | Trajet/durée    | Meneur       | Covoiturage (4 pers par voiture) 0,25 €/km |
|--------------------------|--|---------------|---|------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--|
| <b>Mardi 4 Avril</b>     | <b>Tour Carbonière Aigues Mortes</b>                     | <b>9 h 00</b> | <b>10,2</b>   | <b>F</b>   | <b>2h55</b>   | <b>1</b>     | <b>44/45 mn</b> | <b>AL/ML</b> | <b>22/4 = 5 € 50 / pers</b>                |
| Mardi 11 Avril           | Fournès  | 13 h 30       | 5,3   | M          | 3h            |              | 24/30 mn        | JP           | 12/4 = 3 € / pers                          |
| Mardi 18 Avril           | Collias vallon de l'ermitage                             | 13 h 30       | 10  | M          | 3h25          | 195          | 26/34 mn        | Gérard       | 14/4 = 3 € 50 / pers                       |
| <b>Dimanche 23 Avril</b> | <b>Mont Bouquet par Brouzet les Alès</b>                 | <b>9 h 00</b> | <b>10,9</b>   | <b>M</b>   | <b>4 h 20</b> | <b>425</b>   | <b>62/1h</b>    | <b>AL/ML</b> | <b>31/4 = 7,80 € / pers</b>                |
| Mardi 25 Avril           | Poulx  | 13 h 30       | 8,8   | M          | 3 h           |              | 27/30 mn        | JP           | 13,5/4 = 3,4 € / pers                      |
| Mardi 2 Mai              | CABRIERES Le bois des coufines                           | 13 h 30       | 10  | M          | 3 h 40        | 212          | 23/32 mn        | Gérard       | 12/4 = 3 € / pers                          |
| <b>Mardi 9 Mai</b>       | <b>Aujargues</b>   | <b>9 h</b>    | <b>11</b>   | <b>M</b>   | <b>4 h</b>    |              | <b>42/50 mn</b> | <b>JP</b>    | <b>21/4 = 5 € 20 / pers</b>                |
| <b>Mardi 16 Mai</b>      | <b>La guinguette rdv 11 h repas + concours de boules</b> |               |   |            |               |              |                 |              |  |
| Mardi 23 Mai             | ARAMON Les Capitelles                                    | 13 h 30       | 9,5   | M          | 3 h 15        | 176          | 26/30 mn        | Gérard       | 14/4 = 3 € 50 / pers                       |
| <b>Dimanche 28 Mai</b>   | <b>De Carro à Bonnieu Martigues</b>                      | <b>9 h 00</b> | <b>12,14</b>  | <b>M</b>   | <b>3h45</b>   | <b>104</b>   | <b>75/1h10</b>  | <b>AL/ML</b> | <b>37,5/4 = 9 € 30 / pers</b>              |
| Mardi 30 Mai             | Aramon   | 13 h 30       | 8,4   | M          | 3 h           |              | 26/30 mn        | JP           | 13/4 = 3 € 20 / pers                       |
| <b>Vendredi 2 Juin</b>   |  | <b>18 h</b>   | <b>Réunion préparation séjour Pyrénées à Mont Louis salle « les cigales »</b> |            |               |              |                 |              |  |
| Mardi 6 Juin             | LES BUX Piste des lombards                               | 8 h 30        | 9,5   | M          | 3             | 178          | 35/40 mn        | Gérard       | 18/4 = 4,5 € / pers                        |
| <b>13 au 16 Juin</b>     | <b>Mont Louis</b>  | <b>8h 00</b>  | <b>Séjour Pyrénées</b>  |            |               |              |                 |              |  |
| <b>Mardi 20 Juin</b>     | <b>La grotte des camisards Euzet</b>                     | <b>9 h 00</b> | <b>9,6</b>  | <b>M</b>   | <b>3 h 20</b> | <b>195</b>   | <b>55/1 h</b>   | <b>AL/ML</b> | <b>27/4 = 6,8 € / pers</b>                 |
| <b>Vendredi 23 Juin</b>  | <b>Assemblée Générale</b>                                | <b>18 h</b>   | <b>Salle « les cigales »</b>  |            |               |              |                 |              |  |
| Mardi 27 Juin            | Mas De Pommet Chapelle saint Peret                       | 8h 30         | 10  | M          | 3h 30         | 220          | 22 /25 mn       | Gérard       | 12/4 = 3 € / pers                          |
| <b>Samedi 1° Juillet</b> | <b>Sortie annuelle</b>                                   |               | <b>Sera précisé ultérieurement</b>  |            |               |              |                 |              |  |
|                          |  |               |   |            |               |              |                 |              |  |
|                          |  |               |   |            |               |              |                 |              |  |

*Reprise des randonnées plaisirs du vendredi à compter du vendredi 6 Avril si au moins 4 (s'inscrire auprès de Marlène)*

*Vacances zone C Printemps 23 du 22/ 04 au 8/05 ; grandes vacances samedi 8 Juillet ; Fête des mères 4 Juin ; fête des pères 18 juin*