



Foulée Bellegardaïse : Randonnées saison 2023- 2024 (1° trimestre) renseignements complémentaires Alain : 07 71 12 20 47

Date	Lieu	Départ	(km)	Difficulté	Durée	Dénivelé (m)	Trajet/durée	Meneur	Covoiturage (4 pers par voiture) 0,25 €/km	
<b>Dimanche 3 Septembre</b>	<b>Forum des Associations</b>		<b>Rendez-vous à partir de 10 h pour réinscriptions ou nouvelles inscriptions</b>							
Mardi 12 Septembre	L'étang de l'olivier Istres	8h30	7,8	F	2h20	29	56km/50 mn	AL/ML	28/4 = 7 €/pers	
<b>Dimanche 17 Septembre</b>	<b>Gorges de Touloubre Cornillon confoux</b>	<b>9 h</b>	<b>9,77</b>	<b>F</b>	<b>3h15</b>	<b>153</b>	<b>56km/45 mn</b>	<b>AL/ML</b>	<b>28/4= 7 €/pers</b>	
Mardi 19 Septembre	St Gabriel	13h30	7	F	2h30	120	20km/20 mn	Gérard	10/4 = 2,5 €/pers	
Mardi 26 Septembre avec nos amis de Gersfeld	Tour Carbonnière Aigues -Mortes	9h	12	F	4 h	12	33Km/35 mn	AL/ML	16/4 = 4 €/pers	
Jeudi 28 Septembre avec nos amis de Gersfeld	Les Capitelles à Milhaud	9h	8,26	M	3 h 35	95	23 km/25 mn	AL/ML	12 /4 = 3 €/pers	
<b>Mardi 3 Octobre</b>	<b>Grotte des camisards Euzet</b>	<b>9 h</b>	<b>9,6</b>	<b>M</b>	<b>3h30</b>	<b>187</b>	<b>55km/60 mn</b>	<b>AL/ML</b>	<b>28/4 = 7 €/pers</b>	
Mardi 10 Octobre	Sanilhac	13h30	7,5	M	3 h	270	32 km/45 mn	Gérard	16/4 = 4 €/pers	
Mardi 17 Octobre	Barbentane	13h30	7,8	M	2 h 35	80	32 Km/30 mn	JP	16/4 = 4€/pers	
Mardi 24 Octobre	Fournès	13h30	5,3	M	2 h	110	28Km/30 mn	JP	14/4 = 3,5 €/pers	
<b>Jeudi 26 Octobre</b>	<b>Date et lieu à confirmer</b>		<b>Sortie trimestrielle ouverte à tous</b>							
<b>Dimanche 29 Octobre</b>	<b>De Carro à Bonnieu</b>	<b>9h</b>	<b>12,14</b>	<b>M</b>	<b>3h 30</b>	<b>90</b>	<b>75km/1h07</b>	<b>AL/ML</b>	<b>37/4= 9,4 €/pers.</b>	
Mardi 31 Octobre	St Bonnet/pont du Gard	13h30	8,5	M	3h30	220	25 km/30 mn	Gérard	12,5/4 = 3,10 €/pers	
<b>Mardi 7 Novembre</b>	<b>Orgon</b>	<b>9 h</b>	<b>6,69</b>	<b>M</b>	<b>3 h 30</b>	<b>120</b>	<b>48 km/51 mn</b>	<b>JP</b>	<b>24/4 = 6 /pers</b>	
<b>Dimanche 12 Novembre</b>	<b>Autour de Paiolive</b>	<b>9h</b>	<b>11,51</b>	<b>M</b>	<b>4 h</b>	<b>159</b>	<b>102km/1h45</b>	<b>AL/ML</b>	<b>51/4= 13 €/pers</b>	
Mardi 14 Novembre	Vauvert	13h00	7,1	M	2 H 40	60	30 Km/30 mn	JP	16/4 = 4€/pers	
Mardi 21 Novembre	Mas de Pommet	13h00	8	M	3h	250	23 km/25 mn	Gérard	12 /4 = 3 €/pers	
Mardi 28 Novembre	Ledenon	13h00	8	M	3h	250	22km/30 mn	Gerard	11/4 = 2,8 €/pers	
Mardi 5 Décembre	Generac	13h00	6,63	M	2h30	50	23 km/25 mn	JP	12/4 = 3 €/pers	
Mardi 12 Décembre	Courbessac	13h00	7,3	M	2 h 40	80	23 km/26 mn	JP	12/4 = 3 €/pers	
<b>Dimanche 17 Décembre</b>	<b>Montmirail</b>	<b>9h</b>	<b>8,61</b>	<b>M</b>	<b>3h30</b>	<b>325</b>	<b>77km/1h15</b>	<b>AL/ML</b>	<b>36/4 = 9€/pers</b>	
<b>Mardi 19 Décembre</b>	<b>Mont Bouquet</b>	<b>9h</b>	<b>10,9</b>	<b>M</b>	<b>4h20</b>	<b>426</b>	<b>64 km/1h07</b>	<b>AL/ML</b>	<b>32/4= 8 €/pers</b>	